

高庄亭



鳥ガラをベースに鰹節と煮干しをブレンドした昔ながらの醤油ラーメン。店主こだわりの自家製チャーシュー・餃子・春巻き・シウマイ。週替わりのサービスセット・お酒のつまみ・一品料理もあります。ご来店をお待ちしています。

042-477-7999

営業時間 11:30~14:15, 17:30~22:00
定休日 水曜日
東久留米市本町1-3-20 高庄ビル1F



カード提示で
ビール100円引き

季節の味 志乃



創業より半世紀、地域でも老舗の和食料理屋。全70席となる店内は贅沢に木を使い、カウンター、テーブル、掘り炬燵の個室と分かれております。季節の天麩羅、旬の魚、贅沢にすき焼きもお召し上がりいただけます。

042-475-6715

営業時間 (昼) 11:30~14:00、(夜) 17:00~22:00 (L.O.21:00) 定休日 月曜日(日曜日・祝日の昼)
東久留米市本町2-5-2



油揚げの
辛味噌焼きを
サービス

クリーニングショップイーグル 東久留米大門町店



清潔に本店を構えるクリーニング店。自社で、衣類や布巾、革製品などのクリーニングを行うお店です。特殊染み抜きにも力を入れており、お客様の「また着たい」に全力でお応え致します。お困りもの、ぜひお気軽にご相談下さい。

042-420-4946

営業時間 10:00~18:00 定休日 水・木
東京都東久留米市大門町2-6-2
https://www.c-eagle.net/



カード提示で、
当店の会員様一般衣類、
フリーニング代金
いつでも10%OFF。
清潔本店でも同様に使えます！
※他の割引との併用は不可。
特殊品など対象外となる
ものもございます。

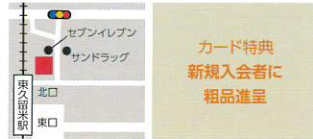
ジンドー学園



ヒップホップ、タップ、フラメンコ、社交ダンスなどのダンス、ピアノなどの楽器教室、英会話、パソコン教室などの講座をご用意。見学・体験レッスンもでき、いつでも入会できます(入会金不要)。お気軽にお問い合わせください。

042-475-6666

営業時間 10:00~22:00、日曜日13:00まで
定休日 無休
東久留米市東本町1-5 ジンドー学園ビル3F(1Fゼインイレブ)



カード特典
新規入会者に
粗品進呈

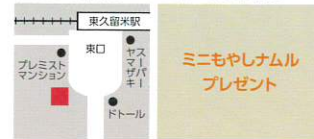
焼肉 成



東久留米駅東口徒歩1分。厳選した黒毛和牛を生で仕入れ、手切りにこだわり部位によって切り方を変え、肉本来の旨味を楽しんでいただけます。明るい店はお子様連れも安心。座敷、個室があり各種宴会にご利用下さい。

042-420-7866

営業時間 ランチ11:30~14:30(L.O.14:00) 平日のみ、
月~土17:00~24:00(L.O.23:00)、
日・祝17:00~23:30(L.O.22:30) 定休日 不定休
東久留米市新川町1-3-6 ゼインジュブレイス202



ミニもやしナムル
プレゼント

おおの酒店



東久留米近隣の米処農家から仕入れた13種類のお米を、五分づき七分づきなどお好みに応じて精米。そんな「つくたて米」の無料配送は3kgからOK! つくたて米の甘みと旨みは一度食べたならやみつきです。ひがしるめ純米酒など地酒も人気!

042-471-1353

営業時間 9:00~21:00
定休日 日曜日
東久留米市新川町1-6-3



お米5kg以上
お買い上げで、
100円割引!!



東久留米駅徒歩1分の不動産店です。
地域の皆様の家探し、家づくりをお手伝いします。
近くにお越しの際は、
お茶でも飲んでみてくださいませ!
住協東久留米支店一同

不動産の売買・仲介・コンサルティング・ご売却・ご購入・お住みかえ・注文住宅・賃貸のことなら住協東久留米支店におまかせください。

家を、街を、未来をつくる 住協グループ

住協 東久留米支店
https://www.jyu-go.jp/

☎ 0120-569-888

203-0053
東久留米市本町1-3-1 東久留米本町ビル2階



東久留米
駅前北口

多目的ステージカフェ

TOKYO854
サテライトスタジオ



各種イベント

芝居・落語・音楽ライブ
カラオケ・ワークショップ

おすすめメニュー

BJカレー



Café JINDO

カフェ・ジンドー

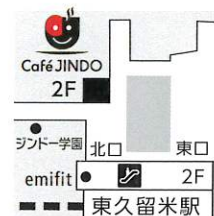
HP: http://cafejindo.com/ TEL: 042-420-6077

貸し切りも
できます!

テーブル付きで約40名
椅子のみで最多80名収容

設備機器

グランドピアノ・ドラム
ハイレゾ最新カラオケ機



セブンイレブン東久留米駅北口店



当店は東久留米駅の駅前に店を構えて22年。おかげさまで市内で最も歴史のあるお店になりました。産地直送の野菜・果実なども販売しています。これからも地域の皆様へ愛されるお店づくりをめざして精進してまいります。

042-470-0751

営業時間 年中無休
定休日 無し
東久留米市東本町1-5 ジンダー学園ビル1F



700円以上
お買い上げで
春巻き1個
プレゼント

有限会社 ウィズセレモニー



大切な人、愛する人を悔いなく送りたい。だったらウィズセレモニーにお任せ。綿密な打ち合わせであなたの理想に近いカタチでの葬儀をご提案・施行。なのにリーズナブルな価格がウィズセレモニーの魅力。ご相談・見積もりはもちろん無料です。

0120-24-7766

営業時間 24時間営業
定休日 年中無休
東久留米市東本町12-3



●ご来店の方には
墓参線香を
2束プレゼント
●ご契約の方には
棺上花束をプレゼント

(有)加瀬商会 東久留米店



当店は「地域密着・親切・丁寧」がモットーのリフォーム屋さんです。キッチン・トイレなどの水まわりやコンロ・給湯器などのガス器具の販売・施工を行っております。LINEでリフォームしたい場所の写真を送るだけで、簡単に見積りできます！お客様に、手軽で便利と大好評です！下記 広告スペースのQRコードからぜひライン友達登録してくださいね！！

0120-079-560

営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜日・祝日
東久留米市本町4-12-13



ご契約のお客様に
フオカード
1,000円分と
何かと便利な、
アルコールウェット
ティッシュをプレゼント！

Art Station h.i.p.



スタッフ全員コンテスト等で活躍中!!スタイルだけでなく、マユメイクやお顔剃り・メンズエステで男前計画実施中!!更に季節限定メニューも楽しみの一つです。日頃の疲れをリフレッシュチャージしてみませんか?ご来店お待ちしております。

042-476-1881

受付時間 (平日)9:30~18:30、(日・祝)9:00~18:00
定休日 月曜日、第2・3月火曜日(但し、祝日の場合は営業)
東久留米市本町1-4-7 エスパース1F



●初回ご来店の方
cut料金5%off
●会員様ご紹介者様
お二人共
cut料金5%off

Blossom 東久留米店



2回以上ご来店の方リピート率95%!東久留米駅西口降りてから徒歩1分美容室です。オリジナルシャンプー・ヘアマスクも大好評!新メニューも続々登場しています。お客様のライフスタイルに寄り添った提案でハッピーライフのお手伝いをいたします。

042-479-0056

営業時間 (月~土)9:00~19:00、(日・祝)9:00~18:00
定休日 火曜日 ※変更になる場合もございます。
東久留米市本町1-3-1 東久留米本町ビル2F



頭皮をきれいに
炭酸泉シャンプー
サービス

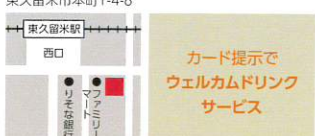
東横INN西武池袋線東久留米駅西口



「清潔・安心・価値感」のある客室を提供するというポリシーを守り続ける東横INN。ご家族訪問などの宿泊利用はもちろん、日帰りデユースプランではテレワークやリモート授業・気分転換なプライベートにもご利用頂いております。

042-429-1045

営業時間 24時間
定休日 年中無休
東久留米市本町1-4-8



カード提示で
ウェルカムドリンク
サービス

安心の 自社施工

ON AIR TOKYO854にて ラジオCM 放送中

地域密着 20年!

あなたの街の 加瀬商会 で プチリフォームしませんか?

LINE 見積り やってます

クレジットカードOK

まずはお気軽に お問い合わせ下さい。

0120-079-560

LINE見積りはコチラ

KS (有)加瀬商会 東久留米店 〒203-0053 東京都東久留米市本町4-12-13

ベーカリーハウス マイ



いつ来て心もがほつとする地域のコミュニティの場に!! 新しいお店でも元気いっぱいマイで、スタッフ一同手づくりパンに愛情込めて、お客様のご来店を心よりお待ちしております。デリバリーサービス始めました!

042-477-2383

営業時間 7:00~19:00 ※ベーカリーハウスマイファィルス
定休日 火曜日 (前沢1-4-48-ドコモショップ隣)
東久留米市上ノ原1-3-46 も同様の特典が受けられます。



月曜日・木曜日
15:00以降1,200円(税抜)
お買い上げのお客様に
100円のお買物券

Kogure relax healing26



ゆったりと癒される完全個室!心身共にリフレッシュしたい方、猫のいるお家サロンです。肩こり腰痛のおススメは、完全手技のボディケアコース!心を軽くするエネルギーヒーリングコースも大人気!「東久留米、ヒーリング」で検索してね。

080-5507-1058

営業時間 10:00~18:00(最終受付)
定休日 水曜日不定期
東久留米市神宝町2-9-11



ボディケアコース
60分、4,800円
初回4,300円

Clubくるめろ

カードの使い方に 注意してネ!

- 本誌掲載のカード特典期限は 1/1~3/31の3ヶ月間だよ
- 特典利用の為だけの カード使用はダメ!
- Clubくるめろカードは、 事前に提示してネ!
- カードの特典を 確認してネ!

Clubくるめろ 85.4+

FM ひがしくるめろ

くるめろ

A-00000

サトー株式会社



塗装のことなら何でもご相談ください。扉の塗装など小さな工事から一戸建てマンションの改修工事まで幅広く対応させていただきます。塗り替えをご検討の際は、1級塗装技能士がいるサトー株式会社にお任せください。

042-410-2251

営業時間 8:00~19:00
定休日 年末年始
東久留米市中央町6-7-13-106



ご成約金額から
5%off

プロストック東久留米店



職人専門店(職人の方のみご入店可能) プロ職人専門の材料店で、水道・電気・空調・工具 各種材料を15,000点以上在庫!店舗にない材料や建材なども無料でお見積りできます!どなたでもご利用可能なNETSHOPも、ご利用ください。www.prostock.jp/

042-420-4103

営業時間 6:00~22:00
定休日 なし 土・日・祝日も営業
東久留米市中央町2-1-37



●新規会員登録で
1,000円分ポイント!
●見積もり依頼
された方に
グッズプレゼント!

セブンイレブン東久留米中央町2丁目店



「開いてよかった!」でお馴染みのセブンイレブンです。当店は東久留米市まるにえホールの隣です。2週間に一度、地域のお客様へ野菜果物の特売。地域で生産製造されたお酒、ビール、チョコ、ジャム等を扱っています。「使って楽しい店」をめざします!

042-476-8509

営業時間 年中無休
定休日 なし
東久留米市中央町2-1-40



700円以上のお買い上げで
コロッケ1個
プレゼント

東京ガスライフバル西東京



都市ガスと皆さまに関わるさまざまな業務を担当する「東京ガスの顔」です。ガス機器のトラブルだけでなく水まわりのリフォーム等、住宅のお困り事も承ります。

042-469-6611

電話受付時間 (月~土) 9:00~19:00
(日・祝) 9:00~17:30
定休日 第1・第3・第5土曜日、日・祝、年末年始
(電話受付は年中無休)
東久留米市南沢5-1-1



契約金額税込10万円以上
ご購入のお客様を対象に
「くめらを見た!」で
契約金額から3%割引
します

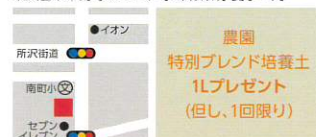
秋田緑花農園 タネニハ



四季折々のお花が咲くガーデン&直売所。農園で育てられたこだわりの花苗を販売しています。季節ごとにナチュラルな寄せ植えに向く花やカラーリーフを園主自らセレクト!是非、丈夫で元気な苗を確かめにきてください。(タネニハ)で癒しのひと時を! (雨天休業)

080-4650-0167

営業時間 10:00~16:00 定休日 無休
[無人販売] 月~日、[有人販売] 不定期
東久留米市南町2-3-19/季節休業有 夏季・冬季



農園
特別ブレンド培養土
1Lプレゼント
(但し、1回限り)

タイヤガーデン東久留米



地域密着のヨコハマタイヤ直営ショップです。タイヤ1本からアルミホイール、オイル交換など、女性の方もお気軽に来店・相談出来るキレイでフレンドリーなタイヤ屋さんです。毎日開催中の無料安心安全点検は予約なしですぐに出来ます!

042-479-7415

営業時間 10:00~18:30 (作業受付 18:00まで)
定休日 火曜日(お盆期間、年末年始は休み)
東久留米市下里1-9-24



ヨコハマタイヤを
4本購入で
店頭価格より
20%OFF

解体のことなら
こわし屋 株式会社 富樫興業
TEL.042-446-7127
解体工事登録 東京都知事(登-24)第2095号 / 産業廃棄物収集運搬業許可 東京都 第13-00-166961号

何でもご相談ください

正社員募集 東久留米市幸町2-2-7 社会保険完備

TOKYO GAS LIFEVAL **ガスや電気はもちろん、住まいのこともライフバル西東京におまかせください**

おうちのリフォーム、特に水まわりもおまかせください!

ガス機器修理
●ガスコンロがつかない
●中々お湯にならない

水まわり
●排水口から水があふれてしまう
●トイレが詰まった
●食洗器が欲しい

リフォーム
●クロスの傷が目立つ
●ドアの閉まりが悪い
●外壁の汚れが目立つ
●照明を取り替えたい
●雨漏りしてしまった

リフォームのことなら実績豊富な私たちにおまかせください!
2,045件
(2016年度~2020年度)東京ガスエナジーのリフォーム実績件数(弊社調べ)

キッチンリフォーム バスリフォーム
トイレリフォーム 洗面所リフォーム

キッチン交換からトイレのつまりなど小修繕まで承ります!

お気軽にお問い合わせください

東京ガスライフバル西東京
東京ガスエナジー株式会社
TEL 042-469-6611
電話受付時間:月~土 9:00~19:00 / 日・祝 9:00~17:30

味の民芸 東久留米滝山東店



つるつるなのにコシがある手延べうどんを黄金だしでおいしく仕上げられます。季節限定メニューも皆様から好評です。上の原アクロスプラザ店でもカード利用ができますよ!

042-473-4303

営業時間 11:00~24:00 ※アクロスプラザ東久留米店
定休日 年中無休 (上の原1-4-32)も
東久留米市前沢5-1-20 同様の特典が受けられます。

マクドナルド 15
小倉井街道
お食事をされた方
お会計より
10%OFF

関東リフォーム



リフォームするなら
関東リフォーム

リフォームのことならなんでもご相談ください! 網戸の張替から、外壁塗装、増改築など住まいのことで困ったらぜひお問い合わせください。地元密着17年、真心込めてをモットーに東久留米にお住まいの方々に喜ばれる仕事をいたします。

0120-88-3332

営業時間 9:00~19:00
定休日 年中無休 日曜、祝日も営業しています
東久留米市前沢5-16-11 滝山団地入口バス停前

マクドナルド 15
小倉井街道
お家リフォームの方に、
網戸5枚または
障子5枚サービス!

株式会社 因幡電機



地元の電気工事店です。電気・空調のリフォーム・新築工事ならお任せ下さい。ご提案・お見積り(無料)致します。スイッチ・コンセント・インターホン交換承ります。店頭でお得なセールも開催しています。ぜひお立ち寄り下さい。

042-473-5515

営業時間 10:00~18:00
定休日 日曜日・祝日・第2土曜日
東久留米市前沢5-24-21

マクドナルド 15
小倉井街道
●工事・販売の
総額10,000円以上から
500円引き致します!
●見積・相談・依頼を
された方には
粗品プレゼント

フューチャーラボ 東久留米本校



「子どもの能力を伸ばしてあげたい。でもどんな習い事を選んだらいいのかわからない」そんな悩みをお持ちの親御さんは、好奇心は何よりも強い学びへのエネルギーなので、様々なカリキュラムを体験から、お子さんが興味を示すものを探してください。

042-420-7774

営業時間 13:00~18:30
定休日 土・日・祝
東久留米市滝山4-1-40 滝山中央名店会の中

滝山団地中央
マツモト
無料体験参加で
オリジナルリュックを
プレゼント

三共薬局



滝山で開業して50年以上。地元の皆さまの美と健康のお手伝いをさせていただいています。資生堂化粧品・15分エステ・調剤薬局も兼ねているのでお気軽にご相談下さい。経験豊富なスタッフ・薬剤師が常にいるので安心です。

042-471-6070

営業時間 (調剤薬局) 9:00~18:00、(店頭) 10:00~19:00 定休日 (調剤薬局) 日・祝日、(店頭) 日曜日
東久留米市滝山4-13-12

三共薬局
初めてご来店のお客様に限り
資生堂化粧品お買い上げで
「三共ポイント2倍」
プレゼント

健康運動教室アルゴ



健康体は一日にしてならず! 正しい運動習慣と身体のケアで心身ともに元気で明るい未来を手に入れませんか? 国家資格を持った「医療・介護・健康のプロ」が丁寧にサポートさせていただきます。是非この機会に、ご入会下さい!!

042-420-1065

営業時間 9:00~17:00
定休日 土曜日、日曜日
東久留米市滝山4-1-40

カード提示、
ご入会のお客様に
滝山中央名店会
提携店にて使える
商品券1,000円分
プレゼント!

“おかげさまで50年”
これからも地域のみなさまと
歩んでまいります。

有限会社 山下商事は
「信頼される人・信頼される企業」
を基本テーマにする企業です。

会社理念

わが社は「信頼される人・信頼される企業」を基本テーマに、時代変化の速い廃棄物の社会に対応し、お客様の安心に貢献します。
わが社は、健全なサービスによる利益を、環境・地域社会に還元します。
わが社は、従業員が目的を持ち行動する場として存在します。
●ご家庭の粗大ゴミ・商店等の事業ゴミ・産業廃棄物の収集運搬が弊社の事業です。

有限会社 山下商事

〒203-0042 東久留米市八幡町1-5-25

TEL 042-473-3761 受付: 平日9:00~17:30

イカバル×肉バル Haru



清瀬駅北口徒歩1分! サーロインとヒレ肉を一度に味わえる! Tボーンステーキや国産牛など肉バルならではの料理をご提供。活いか、イカメシなどイカ料理も食べられるお店。4~70名様パーティークース・個室、貸し切りも承ります。
<https://www.facebook.com/ikabaranikubaru>

042-497-9268

営業時間 16:00~24:00 (L.O.23:00)
定休日 無休
清瀬市元町1-9-3

LINEお友達QRコード
1ドリンクサービス

美味しいお肉と
ソムリエ厳選のワイン
を楽しむお店

新鮮な活いかと魚
清瀬の野菜が食べられるお店

旬菜魚 hiro

■ディナー
16:00~24:00 (L.O.23:00) (定休日 日曜日・年末年始)
魚の入荷がない場合、お休ませさせていただく場合がございます。
<https://www.facebook.com/ikabaranikubaru>

16:00~24:00 (L.O.23:00)
定休日・年末年始

イカバル×肉バル Haru
Tel.042-459-1486
〒204-0021 東京都清瀬市元町1-9-3 5F 5F 5F

イカバル×肉バル Haru
Tel.042-497-9268
〒204-0021 東京都清瀬市元町1-9-3 5F 5F 5F

サイクルショップ ルート610

(ルートロワイチマル)



清瀬市近隣にはライドのできる場所も数多く、スポーツバイクを楽しむのに最高の地域です!あなたに合った最適なバイク選びと、バイクライフの創造をお手伝いします。一緒に長年付き合える最高の相棒(バイク)を見つけましょう!

042-493-5949

営業時間 月~金 AM11:00~PM7:00/土日 PM12:00~PM7:00
定休日 火曜日、水曜日、イベントの日
清瀬市竹丘2-14-39

作業工賃
10%OFF

はりきゅうGスポーツマッサージ治療院



リーグFC東京でのトレーナー経験を元に地域のスポーツ愛好家・少年少女達のパフォーマンス向上、ケガの予防・治療を中心に営業しています。もちろんスポーツ以外の身体の不調でも心配ございませんのでお気軽にご連絡ください。

042-497-3036

営業時間 (平日・土) 10:00~13:00、15:00~21:00、
(日) 10:00~15:00 定休日 木曜日・祝日
清瀬市松山1-4-20 松栄ビル201

清瀬駅 南口

- ファミリーマート
- カルド
- ケンタッキー
- 西京信用金庫

くめらカードの提示で治療費 500円引き

パンのみせ アンヌアンネ



北海道産小麦を中心に厳選した材料を使用。幅広い世代に喜ばれる品揃え。トレーズパンコンテストで日本一になったシェフのレーズパンやしっとりふわふわの角食が大人気!東京産の牛乳を使用したスコーンや地場野菜も販売中!

042-495-4090

営業時間 7:00~19:00
定休日 日曜日・月曜日
清瀬市上清戸1-15-19

17:00以降パンのみ 5%OFF (売切の場合有)

株式会社マックスペイント



暮らし緩なす外壁づくり。東京小平、神明さまのふとこで30年、塗り替え、外壁塗装、リフォームはマックスペイントにお任せください。確かな仕事を努めて誠実に、お受けしたご依頼は確と愛情をもって仕立ててまいります。

0120-002-454

営業時間 9:00~18:00
定休日 なし
小平市小川町1-2542-21 小平神明宮東側

外壁塗装 3万円OFF

ペットセラモニーウェイブ-西東京支店



「大切な家族(ペット)」の「最期」...だからこそ心から「ありがとう」を伝えたい ペットちゃん自身の想い 残されたご家族の想い...すべての想いを大切にさせて頂きます。その想いにお応えさせて頂きたいからこそ「出来ません」は申しません。何なりとご相談くださいませ。

0120-99-1594

24時間、電話相談受付
東村山市秋津町5-22-13

ポーンカプセル 1個進呈

ひばりヶ丘整体院



当院は、満足度ひばりヶ丘No.1を目指している整体院です。どこの病院に行っても治らない腰痛・首痛・膝痛を改善する専門治療院です。「痛みが再発しない身体づくり、自分で自分の体を治す」を目的とした治療院です。

042-439-9030

営業時間 (平日) 9:00~20:00、(土) 9:00~18:00
定休日 木・日・祝
西東京市谷戸町3-11-9 長谷川B-L-D206

通常施術 12,000円
↓
初回 2,980円

ものがたりをつくろう。

地域を支える企業に

Home Care 東京ホームケア株式会社

東京ホームケア(株)は東久留米市を中心に在宅医療薬、各種在宅医療機器の販売・レンタルをはじめ、イベントの企画・開催に取り組んでいます

東京ホームケア株式会社 [本社] 〒203-0053 東久留米市本町1-3-19 KMビル4F
[営業本部] 〒203-0053 東久留米市本町1-3-19 KMビル5F
TEL 042-420-9443 FAX 042-420-9450

毎週火曜日19時放送 「多功の音楽ダンディ」を応援しています

士道館 ひばりヶ丘道場



当道場では、空手とキックボクシングを幼児から中高年まで指導。子供の教育から、ダイエット・健康増進・チャンピオン育成コースまで、様々なメニューをご用意してお待ちしております。

090-7918-5519 (佐藤)

営業時間 年少少女空手(月・水・金) 18:00~19:45
キッズ・ジュニアキック(月・水・金・土) 19:00~21:00
一般クラス(月・水・金・土) 19:30~21:30
プロクラス(月~土) 21:30~23:00
ブーティークラス(月・木) 10:30~12:00
定休日 日曜日 埼玉県新座市栗原5-9-24

入会金無料

(株)オートアベニュー



車検や整備、新車や中古車の販売、保険販売等を行っております。お車に関することでしたら、ささいな事でもお気軽にご相談ください! 国家二級整備士が常駐している指定工場ですので、ご安心してお任せください。

042-466-3233

営業時間 9:00~17:30
定休日 年中無休(年末年始休み)
西東京市田無町7-18-8

くめらカードの提示で、まちテナより地元応援の品プレゼント

株式会社ばんびきんラボ



10年以上高校教員として働いた実績をもとに学校ICT化を支援する教育ICTベンチャーを創りました。学校向けシステム開発の他、一般向けにプログラミング研修、ホームページ作成等も行っております。無料相談は弊社HPよりお問い合わせください。

050-5526-2315

営業時間 9:00~18:00
定休日 土曜日・日曜日・祝日
(本社)小平市(営業所)東大和市桜ヶ丘2-137-5 BusiNest A537

ホームページ制作 3万円引き